

# HABILIDADES DE CONTENCIÓN EMOCIONAL PARA LA INTERVENCIÓN CON FAMILIAS



Programa de formación  
AEMI 2022

# PROGRAMA

---

El papel de la profesional que trabaja con familias, o la educadora infantil, no es el de hacer un diagnóstico ni tratamiento, pero sí el de sentirse con más herramientas para observar, empatizar, acompañar, ayudar a aceptarse y contener a estas familias.

También es importante conocer la red de servicios en su Comunidad para poder orientar a las familias que así lo deseen, una vez concluye la intervención familiar.

Por otro lado, es interesante que los profesionales que trabajan con familias conozcan las propias limitaciones y los diferentes roles que pueden asumir para ayudar a la mamá.

Actualmente, la Salud Perinatal está tomando más relevancia, ya que se reconoce el gran impacto que suponen los servicios en red para dar respuesta a las necesidades emocionales de la mamá y su bebé durante el embarazo y posparto. Con este abordaje se va reconociendo cada vez más el papel fundamental que supone la intervención precoz de todos los profesionales con los que está en contacto la familia.

## Objetivos:

---

- Dotar a los profesionales de un mejor conocimiento de las necesidades emocionales de las familias y algunas herramientas prácticas para darles respuesta.
- Mejorar el conocimiento de las necesidades emocionales de las madres en diferentes circunstancias.
- Despertar la escucha activa.
- Despertar las capacidades de Empatía.
- Despertar las capacidades de auto-cuidado de la profesional.
- Desarrollar la capacidad de acompañar emociones: con la escucha, implicando al grupo, conteniendo a la madre, conectando a la madre con otros recursos.
- Mejorar la conciencia del trabajo en red con otros.

## Dirigido a:

A Educadoras de Masaje Infantil y a cualquier profesional cuya actividad se desarrolle con grupos de familias.

## Contenido:

### **1. Información teórica sobre Salud Perinatal:** (con exposición de casos prácticos).

- Reconocer las situaciones de riesgo y dificultad hasta patología perinatal (indicadores).
- Identificación de los límites de la función del profesional en el apoyo emocional para poder saber cuándo y cómo acompañar y cuando derivar.
- Actitudes y gestos del Profesional que promueven (y los que no promueven) la salud perinatal (de la mamá y el bebé).
- Red de servicios de derivación de salud perinatal e infantil así como recursos sociales.

### **2. Habilidades para comunicarse con las familias:** (Exposición de casos prácticos y ejercicios de roleplay).

- El autoconocimiento del profesional. La comunicación consigo mismo en relación a las familias. ¿Cómo nos mueve lo que traen las familias de nuestra propia historia? La importancia del trabajo personal.
- Acompañamiento para que las familias puedan comprender y poner palabras a lo que les sucede y conectarse con ello en el espacio de debate cuando hay descarga emocional.
- Herramientas de acompañamiento para la comunicación entre las familias.
- Acompañar la comunicación con el bebé cuando la mamá tiene dificultades emocionales.
- Comunicación de las madres con la pareja y la familia de origen.

### **3. Recursos de acompañamiento y contención.**

- Pautas de escucha activa de los profesionales a las madres en situaciones difíciles con roleplay y espacio de reflexión. El valor de la presencia del profesional como modelo.
- Herramientas de observación del nivel de bienestar de la madre/padre en la intervención con familias.
- Ejercicios de mindfulness, estabilización y enraizamiento.

### **4. El autocuidado del profesional y de la madre.**

### **5. Adaptar la intervención grupal: Llegando a las familias que más lo necesitan.**

- Cuando el duelo está presente en los debates.
- Cuando una madre expresa malestar y no puede compartirlo.
- Cuando no pueden poner en práctica lo planteado en las sesiones.
- Cuando vienen familias que les cuesta asistir por diferentes situaciones: exclusión social, madres adolescentes, familias monoparentales, situaciones de violencia de género.

## Duración:

La duración de la formación es de 8 horas distribuidas en el siguiente horario:

SÁBADO: De 9:30h a 13:30h y de 15:00 a 19:00h

## Precio:

Precio SOCIO: 101 €

Precio NO SOCIO: 131 €

## Docente:

*Alba del Cid*

- Psicóloga Sanitaria Perinatal y Familiar. Núm de Col. En COPC: 23815.
- Máster de Psicología Sanitaria por la Universitat de Girona.
- Postgrado de Psicoterapia Humanista y de Neuroprocesamiento del Trauma por ALECES.
- Postgrado en Promoción de la Salud en Psicología Perinatal, en URV.
- Terapeuta EMDR de adultos y niños (Eye Movement Desensibilisation and Reprocessing).
- Doula con Mares Doules y Asesora de Lactancia con FEDECATA.
- Diplomada en Reflexología Podal Infantil con Ángeles Hinojosa.
- Educadora de Masaje Infantil de IAIM-AEMI (Socia de AEMI: 3216)
- Amplia experiencia como formadora de formadores, facilitadora de espacios familiares y de crianza y como psicoterapeuta humanista con adultos y perinatal.

