

MUSICOTERAPIA, TACTO Y EMOCIÓN



Programa de formación
AEMI 2022

PROGRAMA

La musicoterapia es una especialidad de la música que utiliza experiencias sonoras y sensoriales con la finalidad de crear un bienestar físico y mental potenciando a su vez la comunicación entre las personas. Utilizamos los sonidos, la música, el movimiento y el tacto para abrir nuevos canales a través de los cuales obtenemos una mayor riqueza emocional. La musicoterapia nos aporta una serie de vivencias que favorecen la tolerancia, el respeto y la escucha.

Dirigido a:

Educadores de Masaje Infantil, Educadores-maestros de Educación Infantil (0-6) o cualquier persona interesado en este tema. No se necesitan conocimientos previos de música.

Objetivos:

- Favorecer la comunicación no verbal a través de dos canales: la música y el tacto.
- Reconocer las emociones y trabajar lasa través de la musicoterapia y el tacto.
- Adquirir recursos musicales para utilizar en las sesiones de masaje infantil, en momentos de relajación y de escucha afectiva. Así como la utilización de estos recursos en otras actividades con familias y sus hijos.
- Aprender a saber escoger la música adecuada para cada ocasión.
- Favorecer la escucha en niños de 0 a 6 años mediante la canción y la música instrumental.
- Aprender a clasificar las diferentes músicas según las edades de los niños.

Duración:

La duración de la formación es de 8 horas distribuidas en el siguiente horario:
SÁBADO: De 10:00h a 14:00h y de 15:30 a 19:30h

Precio:

Precio SOCIO: 80 €

Precio NO SOCIO: 105 €

Contenido:

- ¿Qué tipo de música escuchamos y porqué?
- Música y cuerpo: la comunicación no verbal a través de la música y el tacto.
 - La estimulación sonora uniendo música y tacto.
 - Cómo trabajar las emociones a través de la musicoterapia y el tacto.
- La musicoterapia aplicada al ámbito educativo y en las sesiones de masaje infantil.
- Orientaciones musicales para cada edad.
- Clasificación de músicas para utilizar en nuestras sesiones o clases según las edades de los niños.
- Ejercicios prácticos de musicoterapia.

Metodología:

- Exposición teórica.
- Práctica entre los participantes.
- Práctica con el muñeco.
- Coloquio y puesta en común.

Material:

Dossier "Musicoterapia, Tacto y Emoción"

Docente:

Marta Estruch

- Educadora de Masaje Infantil IAIM
- Título profesional de música en el Conservatorio Superior Municipal de Música de Barcelona
- Máster en terapéutica Educativa para el desarrollo integral del niño, en el Instituto Superior de Ciencias Terapéuticas y Educativas de Barcelona
- Máster de Musicoterapia en el Instituto Superior de Estudios Psicológicos ISEP reconocido por la Universidad de Vic.
- Título de Técnico Superior de Educación Infantil.
- Curso de Estimulación Temprana en la Escuela Montserrat de Barcelona
- Curso de Estimulación Temprana, Universidad Nacional de Educación a Distancia
- Curso "Starting very early: music education for children from 0 to 3", a cargo de la profesora finlandesa Elisa Seppänen
- Psicopedagoga especialista en trabajos emocionales.

