

# NACER ANTES DE TIEMPO

## La familia prematura y el Masaje Infantil



Programa de formación  
AEMI 2022

# PROGRAMA

---

El masaje del bebé nacido antes de tiempo, requiere por parte del educador conocer el proceso de estos bebés y sus padres, familiarizarse con conceptos básicos relacionados con la prematuridad. Concienciarse de la importancia de adecuar: el entorno, el masaje y la forma de actuar ante las necesidades del bebé prematuro y su familia.

Debido a la vulnerabilidad del recién nacido prematuro, para que el masaje sea beneficioso debe proteger el neurodesarrollo. Por ello es necesario individualizar la atención en cada proceso y profundizar en el conocimiento del neurodesarrollo y el lenguaje del bebé prematuro.

## Dirigido a:

---

Educadores/as de Masaje Infantil IAIM

## Objetivos:

---

- Conocer al recién nacido prematuro en las diferentes etapas de su desarrollo.
- Conocer las diferentes etapas del proceso de los padres prematuros.
- Familiarizar al educador con algunos conceptos básicos relacionados con la prematuridad.
- Profundizar en los signos de stress y discomfort del recién nacido prematuro.
- Potenciar la sensibilidad del educador a reconocer los puntos vulnerables del prematuro.
- Evitar la sobre estimulación del recién nacido prematuro.
- Tomar conciencia de los factores que favorecen la calidad de masaje.
- Adecuar el masaje infantil al recién nacido prematuro, teniendo en cuenta su etapa de desarrollo.
- Contextualizar el masaje infantil y prematuridad

## Contenido:

- El recién nacido prematuro en las diferentes etapas de su desarrollo.
- Las diferentes etapas del proceso de los padres prematuros.
- Los Cuidados Centrados en el Desarrollo y la Familia
- Los Cuidados Madre Canguro. Lactancia materna
- La Teoría de H. Als
- Cuando introducir el masaje, circunstancias adecuadas, tiempos y estrategias apropiadas para dar respuesta no solo al niño, sino también al contexto del niño.
- Movimientos de masaje adaptados al bebé prematuro.

## Metodología:

- Exposiciones teóricas y prácticas
- Ejercicios de sensibilización
- Práctica con el muñeco

## Duración:

La duración de la formación es de 12 horas distribuidas en el siguiente horario:

SÁBADO: De 9:30h a 13:30h y de 15:00 a 19:30h

DOMINGO: De 9:30h a 14:00h

## Precio:

Precio SOCIO: 150 €

Precio NO SOCIO: 196 €

## Material:

Dossier "Nacer antes de tiempo. La familia prematura y el Masaje Infantil"

## Docente:

*Paqui Montilla*

- Enfermera asistencial: Unidad de Neonatología Hospital de Sabadell
- Educadora de Masaje Infantil de IAIM - AEMI
- Participación como Docente en postgrados de Enfermería Neonatal en:
  - \* Escola Universitària de enfermeria de Valle Hebron.
  - \* Escuela de Enfermería Universidad Complutense de Madrid
  - \* Escuela Universitaria de Enfermería y fisioterapia de la Universidad de la Laguna
  - \* Escola la Universitària de enfermeria de Osona Vic
  - \* Colegio de Enfermería de Zaragoza , de Huesca

