

## **MASAJE Y JUEGOS para niños de 1 a 6 años - TALLER**

TALLER: Actividad promocional puntual de 60-90 minutos de duración dirigido a niños de 1 a 6 años acompañados por sus padres. Incluye una exposición teórica y una parte práctica donde se realizan algunos movimientos de masaje y un juego (las opciones para ambas actividades se detallan en este documento). El juego es de libre opción del Técnico en Masaje y Juegos.

El número de asistentes debería ser limitado para dar atención personalizada a los participantes.

### **PROPUESTA DE TALLER**

#### **Introducción:**

- Explicación sobre el contenido del taller
  - a. La Técnico en Masaje y Juegos invita a padres e hijos a hacer masajes y a jugar juntos, teniendo en cuenta la imaginación y el respeto al niño. Llegar al masaje a través de lo lúdico. Respetar la postura, los movimientos y la iniciativa del niño.
  - b. Sentados en círculo iniciar el taller con una canción o juego de bienvenida para presentarse al grupo

#### **Enseñanza de la técnica:**

- Para evitar la negativa de los niños a quitarse los calcetines o los zapatos, escogeremos:
  - a. La técnica en los brazos y las manos o en la cara y la cabeza. (En los talleres no se entrega a los padres ningún material explicativo o de apoyo)
  - b. Podemos combinar el masaje en la cara con maquillaje para pintar los bigotes del ratón, la nariz del conejo y la sonrisa del payaso. (llevar toallitas húmedas, si se utiliza maquillaje)

#### **Juego:**

- Explicación de **una** historia para representar. Ej: Los troncos de árbol que se trasladan desde el bosque al camión: a) Los niños se colocan en el suelo y mantienen rígido el cuerpo, varios adultos trasladan los troncos y los ordenan en el camión. b) Los niños son sacos de patatas y los adultos los trasladan y los colocan en el almacén - trabajamos con contrastes- c) un juego de tacto: su comida preferida.
- Si el Técnico lo considera oportuno, puede realizar ejercicios o posturas de yoga.

Se pueden invertir las actividades de masaje y de juego, dependiendo del grupo.

#### **Despedida:**

- Canción que implique al grupo. (ej: el tren de ¿Te acaricio el alma?)

Repartir trípticos con los datos.