

MUSICOTERAPIA, TACTO Y EMOCIÓN



Programa de formación
AEMI 2022

PROGRAMA



La musicoterapia es una especialidad de la música que utiliza experiencias sonoras y sensoriales con la finalidad de crear un bienestar físico y mental potenciando a su vez la comunicación entre las personas. Utilizamos los sonidos, la música, el movimiento y el tacto para abrir nuevos canales a través de los cuales obtenemos una mayor riqueza emocional. La musicoterapia nos aporta una serie de vivencias que favorecen la tolerancia, el respeto y la escucha.

Dirigido a:

Educadores de Masaje Infantil, Educadores-maestros de Educación Infantil (0-6) o cualquier persona interesado en este tema. No se necesitan conocimientos previos de música.

Objetivos:

- Favorecer la comunicación no verbal a través de los canales: la música y el tacto.
- Reconocer las emociones y trabajarlas a través de la musicoterapia y el tacto.
- Adquirir recursos musicales para utilizar en las sesiones y talleres de masaje infantil y también en otras actividades con familias.
- Favorecer la escucha en niños de 0 a 6 años mediante la canción y la música instrumental.
- Aprender a clasificar las diferentes músicas según las edades de los niños.
- Valorar la importancia del canto materno.

Duración:

El curso consta de dos bloques que suman 8 horas de formación:

BLOQUE 1 (con dos posibles horarios a elegir): Sábado de 10:00h a 14:00h o Domingo de 16:00 a 20:00h.

BLOQUE 2: Sábado de 16:00h a 20:00h.

Precio:

Precio SOCIO: 80 €

Precio NO SOCIO: 105 € (consultar precios para alumnas de fuera de España)

Contenido:

- ¿Qué tipo de música escuchamos y por qué?
- Música y cuerpo: la comunicación no verbal a través de la música y el tacto.
 - La estimulación sonora unida al tacto.
 - Cómo trabajar las emociones a través de la musicoterapia y el tacto.
- La musicoterapia aplicada al ámbito educativo, así como en las sesiones y talleres de masaje infantil.
- Orientaciones musicales para cada edad.
- Ejercicios prácticos de musicoterapia.

Metodología:

- Exposición teórica.
- Ejercicios prácticos.
- Coloquio y puesta en común.

Material:

Dossier "Musicoterapia, Tacto y Emoción"

Docente:

Marta Estruch

- Educadora de Masaje Infantil IAIM
- Título profesional de música en el Conservatorio Superior Municipal de Música de Barcelona
- Máster en terapéutica Educativa para el desarrollo integral del niño, en el Instituto Superior de Ciencias Terapéuticas y Educativas de Barcelona
- Máster de Musicoterapia en el Instituto Superior de Estudios Psicológicos ISEP reconocido por la Universidad de Vic.
- Título de Técnico Superior de Educación Infantil.
- Curso de Estimulación Temprana en la Escuela Montserrat de Barcelona
- Curso de Estimulación Temprana, Universidad Nacional de Educación a Distancia
- Curso "Starting very early: music education for children from 0 to 3", a cargo de la profesora finlandesa Elisa Seppänen
- Psicopedagoga especialista en trabajos emocionales.

