

Introducción

Desde AEMI queremos que tus charlas sean un éxito. Lo que se quiere hacer llegar a los padres es la esencia del Masaje Infantil:

“Promover el Tacto Nutritivo y la comunicación a través de la formación, la educación y la investigación, para que los padres, madres, los cuidadores y los bebés sean amados, valorados y respetados en todo el mundo.”

Antes de realizar una charla debes tener una serie de objetivos claros:

1. ¿A qué público te diriges?
2. ¿Cómo quiero transmitir la importancia del tacto?
3. ¿Cómo es el espacio?
4. ¿Duración de la charla?

Desde AEMI aconsejamos que sea siempre un espacio tranquilo y que la duración de la charla sea de aprox. 40-50 min.

PARTE TEÓRICA

CHARLA DE MASAJE INFANTIL

Ejemplos de subtítulos:

- *La importancia del tacto en la familia.*
- *Una aproximación al mundo del Tacto Nutritivo.*
- *El Masaje Infantil como potenciador del vínculo afectivo.*

1. PRESENTACIÓN:

- Presentarse siempre como Educadora Certificada de IAIM-AEMI.
- ¿Por qué eres educadora? ¿Cuál es tu motivación?
- ROMPEHIELOS: ¿Alguien conoce el masaje infantil? ¿Alguien ha probado el masaje infantil? Aprovecha estas u otras opciones.

2. HISTORIA DE IAIM Y DE AEMI:

Explicar brevemente la historia de IAIM-AEMI, resaltando especialmente lo siguiente:

- **IAIM:** Programa creado en los años 70 por Vimala McClure que actualmente se imparte en 100 países. Sede IAIM en Suecia.
- **AEMI:** Fundada en el año 1994 por Mercè Simón con sede en Barcelona.
- **MISIÓN:** Promover el Tacto Nutritivo y la comunicación a través de la formación, la educación y la investigación, para que los padres, madres, los cuidadores y los bebés sean amados, valorados y respetados en todo el mundo.
- **Obra Social AEMI:** La Asociación Española de Masaje Infantil establece convenios de colaboración con entidades que trabajan con personas desfavorecidas con el fin de contribuir al bienestar de las familias y sus bebés, independientemente de su estatus social o económico. Es una iniciativa que se lleva a cabo gracias a las donaciones que AEMI ha ido recogiendo para esta causa. (Lo nombramos para al final, hablar de la hucha de donaciones).

3. LA IMPORTANCIA DEL TACTO EN EL BEBÉ.

¿Porque el tacto es tan importante para el ser humano? Todo comienza en el seno materno:

- Es el primer sentido en desarrollarse (6-9 semana de gestación) y último en desaparecer.
- La piel es el mayor órgano sensorial de nuestro cuerpo, los seres humanos tenemos nuestra primera conexión con el mundo exterior.
- Nacemos tremendamente dependientes física y emocionalmente. El método piel con piel proporciona seguridad y apego seguro.
- En el masaje están presentes todos los elementos potenciadores del vínculo afectivo. Es Tacto Nutritivo.
- Hablar del vínculo y del apego.

En la página 18 del Manual del Educador puedes leer también “Unas palabras sobre el tacto” y la página 26 más el capítulo 5, que abarca todo lo relacionado con el vínculo y el apego.

4. BENEFICIOS DEL MASAJE INFANTIL

Para los bebés

- Interacción
- Relajación
- Estimulación
- Alivio

Para los padres

Para toda la familia

Para toda la sociedad

En este apartado os podéis apoyar en el capítulo 4 del manual que trata más de cerca los beneficios para el bebé, la familia y la sociedad.

5. LA RELAJACIÓN, EL MOMENTO DE PEDIR PERMISO y OBSERVAR LA RESPUESTA DEL BEBÉ

Nuestro estado de ánimo se transmite a las personas que nos rodean. Por eso, aunque no se realice el masaje, hay que explicar la importancia de la manera de comunicarse del bebé, a través de señales, y reconocer y respetar estas señales. Esto les permite comenzar a practicar un diálogo respetuoso con su bebé y dejar de hacer el masaje si el bebé muestra señales de rechazo. Los bebés son seres únicos y que tienen su propia manera de expresar las señales de "sí" y "no". Debemos entenderlas y responder apropiadamente observándolas en su conjunto.

6. SITUACIONES ESPECIALES Y CONTRAINDICACIONES

- Cuándo no dar masaje (vacunas, fiebre, malestar, patologías...)
- Piel atópica, irritada...
- Aceites (vegetales de alta calidad): posibles alergias, comprobar en antebrazo.

7. ESTRUCTURA BÁSICA DE LOS CURSOS DE MASAJE INFANTIL PARA FAMILIAS:

- Explicar en qué consisten los cursos de Masaje Infantil. Dejando especialmente claro que el curso consta de 5 sesiones, de 60-90 minutos, una vez a la semana.
- Distinguir entre cursos para bebés de hasta 1 año del de Masaje y Juegos (de 1 a 6 años).
- Los movimientos de Masaje incluyen: Piernas y Pies, Abdomen, Pecho, Brazos y Manos, Cara y Espalda.
- Recordar que tenemos un sorteo y una hucha de Obra Social. (Sólo en las Ferias en las que AEMI participa).

2. ¿PREGUNTAS? (recoger y atender las preguntas que puedan surgir).

“Masaje Infantil, porque la piel es el primer lenguaje”